

KIDDUSH

Raise the cup of wine in your right hand and recite:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרִי

הַגֶּפֶן:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ

בְּמִצְוֹתָיו וְרָצָה בָּנוּ, וְשִׁבַּת קִדְּשׁוֹ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן

הַנְּחִילָנוּ, וּפְרוּזֵן לְמַעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית:

כִּי הוּא יוֹם תְּחִלָּה לְמִקְרָאֵי קִדְּשׁ, וְכֵן לִיְצִיאַת

מִצְרָיִם: כִּי בָנוּ בְּחֵרֶת, וְאוֹתָנוּ קִדְּשָׁתָּ, מִכָּל

הָעַמִּים, וְשִׁבַּת קִדְּשָׁךְ, בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הִנְחַלְתָּנוּ:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מִקְדֵּשׁ הַשַּׁבָּת:

Now take a small sip of wine.

The Kiddush is the prayer that sanctifies (makes holy or special) the Shabbat. It reminds us of 2 things. First, that God created the world in 6 days and rested on the 7th. And second, that God freed us from slavery in Egypt. Slaves had no choice but to work every day. But as free people, we can and should rest on Shabbat.